

## QUESTIONNAIRE DE MISE EN PLACE.

### CONTRAT CLIENT :

[Conditions Générales de Vente](#) - [Foire aux questions](#)

## DÉTAILS DES OFFRES EN BAS DE PAGE

### POUR SOUSCRIRE : 2 solutions

1. [Cliquez ici : IMPRIMEZ ET RENVOYEZ PAR COURRIER CE CONTRAT AVEC UN CHEQUE A L'ORDRE DE Mr LEPLAT](#)
2. [REEMPLIR LE FORMULAIRE ET PAYER EN LIGNE :](#)

## Informations générales

J'accepte les conditions générales de ventes et contractuelles 

Nom	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>	Code Postal	<input type="text"/>
Ville	<input type="text"/>	Age	<input type="text"/>
Tél	<input type="text"/>	E-Mail	<input type="text"/>

Je commande :

### Objectif que vous désirez

atteindre.

### Pour mieux vous connaître

Pratiquez-vous un sport ?	<input type="text"/>	Si oui, quels sports pratiquez-vous ?	<input type="text"/>
Comment pratiquez-vous	<input type="text"/>	Si club : quelle fédération ?	<input type="text"/>
Combien de jours/semaine	<input type="text"/>	Combien de temps/jour en moyenne ?	<input type="text"/>
		Quelle est votre pratique ?	<input type="text"/>

### Votre entraînement en général

<b>Nombre d'année de pratique</b>	<input type="text"/>	<b>Jours disponibles pour entraînement dans la semaine. Et combien de temps en heure.</b>	<input type="text"/>
<b>Nombre de kilomètres lors de l'année précédente.</b>	<input type="text"/>	Quelle activité sportive depuis 3 mois	<input type="text"/>
<b>Nombre de courses lors de l'année précédente.</b>	<input type="text"/>	Nombre d'heures par semaines	<input type="text"/>
<b>Taille</b>	<input type="text"/>	Nombre de km en vélo depuis 3 mois	<input type="text"/>
<b>Poids actuel</b>	<input type="text"/>	Nombre de courses depuis 3 mois	<input type="text"/>
<b>Poids de forme</b>	<input type="text"/>	<b>Décrivez votre entraînement.</b>	<input type="text"/>
<b>% de Masse grasse</b>	<input type="text"/>		
<b>VO2 max (ml/min/kg)</b>	<input type="text"/>	Si vous faites de l'intervalle training, quel type ?	<input type="text"/>
<b>Puissance maximale aérobie (Watt)</b>	<input type="text"/>	Faites vous des étirements ?	<input type="text"/>
<b>FC max réelle</b>	<input type="text"/>	Faites vous des sprints à l'entraînement ?	<input type="text"/>
<b>FC repos</b>	<input type="text"/>	Votre préparation hivernale :	<input type="text"/>
<b>Date de départ du plan d'entraînement</b>	<input type="text"/>	<b>Faites vous une interruption totale de l'entraînement à l'inter saison ?</b>	<input type="text"/>
<b>Date de la fin du plan d'entraînement</b>	<input type="text"/>	Prise de poids pendant l'inter saison	<input type="text"/>
<b>Date de la période cible</b>	<input type="text"/>	faites vous attention à votre alimentation.	<input type="text"/>
<b>Vous arrive t'il de donner votre sang ?</b>	<input type="text"/>	Variation du poids sur de courtes période (15 jours)	<input type="text"/>
<b>Votre situation professionnelle représente elle une charge de travail importante. ? Heures par semaine, difficulté, travail de nuit....</b>	<input type="text"/>	Vous arrive t'il de faire des semaines volontairement plus légère ?	<input type="text"/>
<b>Problèmes médicales</b>	<input type="text"/>	Faites vous des séances allure soutenue voir très soutenue sur 1 à 2 h ?	<input type="text"/>
<b>Connaissez vous des épisodes de fatigue, combien de fois par an et quelle durée ?</b>	<input type="text"/>	Faites vous souvent des séances d'entraînement par intervalle ?	<input type="text"/>
<b>Avez vous facilement accès à une salle de musculation ?</b>	<input type="text"/>	En général combien de courses par mois faites vous ?	<input type="text"/>
<b>Avez vous un Home trainer ?</b>	<input type="text"/>	Disposez vous d'un Polar ou équivalent ?	<input type="text"/>
<b>Faites vous de la musculation en salle ?</b>	<input type="text"/>	<b>Faites vous de la courses à pieds pour vous entraînez ?</b>	<input type="text"/>

**Pour souscrire : Imprimer ces documents et envoyer le tout avec votre règlement à :**

**Velo2max, 10 impasse du Pailloux , 63500 ISSOIRE**

Pour poursuivre la commande et payer en ligne : validez le formulaire

Valider

**Il est convenu entre :**

**Velo2max, Mr Leplat 10 impasse du Pailloux - 63500 ISSOIRE**  
**SIREN : N° 494 122 187**

Pour nous contacter par téléphone.  
08 77 75 30 11  
[contact@velo2max.com](mailto:contact@velo2max.com)

**et le client :**

NOM : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Tél : ..... Mail : .....

**ce qui suit :**

Le client choisit la formule entraînement à distance suivante : **Cochez la formule choisie**

- COACH CONSULTANT 1 : 19,90 €/ mois. Plan personnalisé sans corrections**  
Un plan d'entraînement personnalisé en fonction de vos disponibilités, des dates de vos d'épreuves. Le client détermine la durée de son contrat, 1, 2, 3...mois et envoi son règlement pour démarrer le suivi.
1. Questionnaire relatif à votre entraînement.
  2. Pas de correction possible pour votre entraînement.
  3. Utilisation d'un Fichier Excel
  4. Envoi tout les mois ou 15 jours au choix des plans d'entraînement sur votre messagerie
- o Contacts Internet ou téléphonique pour mise en place et explications complémentaires illimités mais sans corrections en cas d'imprévu.

**Cochez la durée du contrat :**

- 2 mois  
 3 mois  
 4 mois  
 6 mois  
 .....

- COACH CONSULTANT 2 : 29,90 €/ mois. Plan personnalisé avec suivi et corrections illimités.**  
Un suivi hebdomadaire de l'entraînement à distance par l'intermédiaire d'une interface (Programme Excel ou [l'interface de la FFC](#)) qui relie le coach et le coureur. Le client détermine la durée de son contrat, 1, 2, 3...mois et envoi son règlement pour démarrer le suivi.
1. Questionnaire relatif à votre entraînement.
  2. Plan d'entraînement avec analyse et conseil tout au long du contrat. Correction illimité en cas de nécessité. (manquer un entraînement, blessures, intempéries...)
  3. Utilisation d'un Fichier Excel ou de [l'interface de la FFC](#).
  4. Envoi toutes les semaines ou 15 jours au choix des plans d'entraînement sur votre messagerie
- o Contacts Internet ou téléphonique pour mise en place et explications complémentaires illimités

**Cochez la durée du contrat :**

- 2 mois  
 3 mois  
 4 mois  
 6 mois  
 .....

- PLAN PERFORMANCE Olympique : 3 mois adaptable: 89 €**  
1. Un véritable suivi à distance avec la mise en place d'un entraînement ajustable toutes les semaines. Une programmation au jour le jour. Nous détaillons chaque séance. Nous vous adressons 3 plans d'entraînement toutes les 4 semaines. Il est possible d'ajuster l'entraînement à la demande du client chaque semaine. Pour cela, nous prévenir par mails d'un contretemps, d'une méforme...
- o Contact téléphonique si nécessaire pour mise en place.
- o Contacts Internet illimités.

- PLAN PERFORMANCE DAUPHINE : 3 mois adaptable + Bilan diététique personnalisé : 109 €**

1. Un véritable suivi à distance avec la mise en place d'un entraînement ajustable toutes les semaines. Une programmation au jour le jour. Nous détaillons chaque séance. Nous vous adressons 3 plans d'entraînement toutes les 4 semaines. Il est possible d'ajuster l'entraînement à la demande du client chaque semaine. Pour cela, nous prévenir par mails d'un contretemps, d'une méforme...
2. Bilan diététique personnalisé en fonction de vos habitudes alimentaires et de votre entraînement.

- o Contact téléphonique si nécessaire pour mise en place.
- o Contacts Internet illimités.

□ **PLAN PERFORMANCE VUELTA : 3 mois adaptable + Test d'exploration de PMA, VO2max, Seuil, %MG : 119 €**

1. Un véritable suivi à distance avec la mise en place d'un entraînement ajustable toutes les semaines. Une programmation au jour le jour. Nous détaillons chaque séance. Nous vous adressons 3 plans d'entraînement toutes les 4 semaines. Il est possible d'ajuster l'entraînement à la demande du client chaque semaine. Pour cela, nous prévenir par mails d'un contretemps, d'une méforme...
2. Réalisation d'un test d'exploration de votre profil de performance sur RDV au [siège du Velo2max](#).:
  - Puissance Maximale Aérobie, VO2max
  - Étalonnage de Fréquence cardiaque et zone seuil
  - % MG

- o Contact téléphonique si nécessaire pour mise en place puis tous les mois.
- o Contacts Internet illimités.

□ **PLAN PERFORMANCE GIRO : 3 mois adaptable + Bilan diététique personnalisé + Test d'exploration de PMA, VO2max, Seuil, %MG : 139 €**

1. Un véritable suivi à distance avec la mise en place d'un entraînement ajustable toutes les semaines. Une programmation au jour le jour. Nous détaillons chaque séance. Nous vous adressons 3 plans d'entraînement toutes les 4 semaines. Il est possible d'ajuster l'entraînement à la demande du client chaque semaine. Pour cela, nous prévenir par mails d'un contretemps, d'une méforme...
2. Bilan diététique personnalisé en fonction de vos habitudes alimentaires et de votre entraînement.
3. Réalisation d'un test d'exploration de votre profil de performance sur RDV au [siège du Velo2max](#).:
  - **Puissance Maximale Aérobie, VO2max**
  - **Étalonnage de Fréquence cardiaque et zone seuil**
  - **% MG**

- o Contact téléphonique si nécessaire pour mise en place puis tous les mois.
- o Contacts Internet illimités.

□ **PLAN PERFORMANCE TOUR : 3 mois adaptable + Bilan diététique personnalisé + PACK PRODUIT DIET(valeur de 49.90) SÉLECTION VELO2MAX : 159 €**

1. Un véritable suivi à distance avec la mise en place d'un entraînement ajustable toutes les semaines. Une programmation au jour le jour. Nous détaillons chaque séance. Nous vous adressons 3 plans d'entraînement toutes les 4 semaines. Il est possible d'ajuster l'entraînement à la demande du client chaque semaine. Pour cela, nous prévenir par mails d'un contretemps, d'une méforme...
2. Bilan diététique personnalisé en fonction de vos habitudes alimentaires et de votre entraînement.
3. Contenu du Pack Diététique :
  - 1 Boisson énergétique Power Drink : 1boites de 900g**
  - 1 Boites d'ISOXAN Endurance : 15 jours de cure**
  - 1 Boites de Ginseng Overstim's 3 semaines de cure**
  - 1 Gatosport Overstim's**
  - 2 Boites de Tablette Dextrosante (24 en tout)**

- o Contact téléphonique pour mise en place puis tous les mois.
- o Contacts Internet illimités.

□ **PACK COACHING DE LUXE : 3 mois adaptable + 1 heure d'entretien téléphonique + PACK PRODUIT DIET(valeur de 49.90) SÉLECTION VELO2MAX : 189 €**

1. Un véritable suivi à distance avec la mise en place d'un entraînement ajustable toutes les semaines. Une programmation au jour le jour. Nous détaillons chaque séance. Nous vous adressons 3 plans d'entraînement toutes les 4 semaines. Il est possible d'ajuster l'entraînement à la demande du client chaque semaine. Pour cela, nous prévenir par mails d'un contretemps, d'une méforme...
2. Une heure d'entretien téléphonique que vous pouvez répartir en 2 à 4 entretiens que nous préparons préalablement par mail.

3. Contenu du Pack Diététique :
- 1 Boisson énergétique Power Drink : 1boites de 900g**
  - 1 Boites d'ISOXAN Endurance : 15 jours de cure**
  - 1 Boites de Ginseng Overstim's 3 semaines de cure**
  - 1 Gatosport Overstim's**
  - 2 Boites de Tablette Dextrosante (24 en tout)**

- o Contact téléphonique si nécessaire pour mise en place puis tous les mois.
- o Contacts Internet illimités.

**Conditions contractuelles:**

**Préambule :**

**ATTENTION !**

**Le suivi d'un plan d'entraînement destiné à accroître vos performances s'adresse à des personnes en bonne santé, titulaire d'une licence sportive en cours. Nous vous recommandons de vous assurer auprès de votre médecin que vous pouvez entreprendre sans risque un entraînement sportif intense.**

**Art 1 : Confidentialité.**

Velo2max s'engage à ne pas divulguer les informations données par le client. De même que le plan d'entraînement est confidentiel et ne sera pas divulguer.

Le client d'engage également à ne pas divulguer les documents qui lui seront fournis pour établir son programme d'entraînement.

**Art 2 : Santé.**

Le client est titulaire d'une licence sportive (FFC, FCGT, FFCT, FFTRI, FFA, UFOLEP, FSGT), ou d'un certificat médicale de non contre indication à la pratique du cyclisme de compétition et datant de moins de 3 mois.

**Art 3 : Service.**

Velo2max s'engage à répondre aux services qu'ils présentent sur son site et conformément au contrat ci joint.

**Art 4 : Règlement et facture.**

Lorsqu'il renvoi son contrat le client s'engage à adresser un chèque du montant prévu par le contrat à l'ordre de VELO2MAX. Ce dernier ne sera encaissé qu'à la fin du contrat.

**Art 5 : Annulation.** (Concerne : Plan Olympique, Dauphiné, Vuelta, Giro, Tour)

Le client peut annuler son contrat en cours pour une raison valable (santé, accident, non-respect de la part de Velo2max). La durée restante du contrat sera remboursée ou reportée.

Les autres contrats ne peuvent être annulés au delà de 7 jours à compter de la réception.

**Art 6 : Contact et Suivi.**

6.1 : Le client peut contacter son coach personnel à l'adresse suivante : [contact@velo2max.com](mailto:contact@velo2max.com)

6.2 : En ce qui concerne les contacts téléphoniques, Velo2max lorsque cela est prévue sur la formule nous établissons un RDV téléphonique afin d'honorer nos engagements.

6.3 : Le client s'engage à ne pas utiliser cette adresse en dehors des contacts nécessaires pour le coaching à distance.

Fait à : ..... Date : .....

Je soussigné.....reconnait avoir pris connaissances des [conditions générales de ventes](#) des services ci dessus et les accepte sans condition.

Signature